

paganica rugby in META

inserto di site.it a cura della POLISPORTIVA PAGANICA RUGBY 1969 - pol.paganicarugby@gmail.com - Cell. 338 9456750

NUMERO OTTOBRE 2016-8 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

Si riparte!

DI ANTONIO ROTELLINI

Nemmeno il tempo di archiviare l'ultima stagione sportiva che già la prossima è alle porte. Una stagione, quella passata, che si è chiusa con ottimi risultati dei quali va dato ampio merito ai tecnici e agli atleti. La Seniores ha guadagnato anzi tempo la permanenza in serie B disputando successivamente con onore il girone per la promozione in serie A e, tra le formazioni giovanili, spicca il risultato della Under 18 che ha disputato le fasi finali per un posto in Élite. Ma anche l'under 16 e l'under 14 si sono distinte portando a termine i rispettivi campionati, contrariamente a quanto accaduto negli anni passati. Questo naturalmente fa ben sperare perché vuol dire che molti ragazzi si stanno riavvicinando alla pratica del rugby e alla Società.

Molte attività sono state portate avanti anche durante l'estate: l'organizzazione della tre giorni "Rugby e non solo..." in stretta collaborazione con Biblipaganica; i continui lavori di manutenzione delle strutture degli impianti sportivi "E. Iovenitti" tra i quali il rifacimento parziale del manto erboso che

speriamo possa garantire una migliore tenuta del terreno di gioco.

La stagione sportiva si apre con la riconferma di tutto lo staff tecnico con il quale è stato condiviso un piano di sviluppo quadriennale volto a valorizzare i nostri giovani e a creare le basi per progetti più ambiziosi.

Gli allenamenti sono ripresi già in agosto, avvalendoci anche della preziosa collaborazione di una preparatrice atletica e con l'arrivo di nuovi giocatori ma soprattutto di tanti ragazzi che andranno a rinforzare gli organici dell'under 14 e della under 16.

Ci sono quindi tutte le condizioni per affrontare con serenità l'avvio della stagione con la consapevolezza che il campionato di serie B sarà lungo e faticoso e che la nostra rappresentativa è molto giovane.

La Società farà tutto il possibile per non far mancare i supporti necessari affinché i nostri ragazzi possano fare sport, studiare, divertirsi e crescere.

A questo proposito continua e si rafforza la collaborazione con Biblipaganica che ha ripreso la sua attività con l'orga-

nizzazione dei corsi di affiancamento allo studio, il corso di inglese da ottobre, il corso di computer a novembre oltre ai corsi di avviamento alla lingua italiana per stranieri e i laboratori d'arte.

A breve apriremo anche uno sportello di ascolto psicologico e un corso di riprese video e montaggio.

Insieme stiamo portando avanti progetti nelle scuole medie ed elementari di Paganica che consentiranno di avvicinare i ragazzi alla pratica sportiva.

Come già annunciato attraverso i nostri canali di comunicazione la Polisportiva ha avviato una raccolta fondi a favore delle popolazioni colpite dal sisma del 24 agosto scorso e nelle prossime settimane si organizzerà un evento al riguardo per concludere la raccolta e procedere poi all'individuazione di specifiche realtà locali a cui destinare i fondi.

Siamo certi di svolgere un ruolo socialmente rilevante all'interno della nostra comunità e quindi invito tutti a partecipare alle nostre iniziative sportive e culturali e a sostenere la Polisportiva nel corso della prossima stagione.

FORZA PAGANICA!

INIZIA UNA NUOVA AVVENTURA

DI **DOMENICO PACE** (UNDER 16)

Per tutti gli atleti nati nel 2002 della Polisportiva Paganica Rugby (compreso me) la nuova stagione agonistica ha segnato una svolta nel nostro percorso sportivo: il passaggio dall'under 14 all'under 16.

Ci siamo quindi trovati ad affrontare molti cambiamenti, ma questo è del tutto naturale se si vuole crescere e i cambiamenti che non riguardano solo lo sport!

Per prima cosa gli allenatori non sono gli stessi e anche molti dei compagni di squadra sono per noi nuovi. All'inizio quindi eravamo ovviamente disorientati e non sapevamo cosa aspettarci. La disponibilità dei tecnici per qualsiasi evenienza e dei compagni, con cui abbiamo

fatto subito amicizia, ci ha però messi subito a nostro agio facendoci sentire parte della "squadra". E poi bisogna dire che il rugby è uno sport magnifico anche perché favorisce la socializzazione e la nascita di nuove amicizie.

I cambiamenti però non finiscono qui.

Gli allenamenti, infatti, sono più intensi e frequenti rispetto allo scorso anno e questo però era del tutto prevedibile vista la crescente difficoltà del nuovo campionato e per questo deve crescere anche il nostro impegno.

I compagni di squadra più grandi e con cui giocheremo fianco a fianco quest'anno sono molto bravi e questo fa sì che il gruppo si unisca sempre di più e diventi più forte perché sono per noi un

buon esempio da seguire.

Io e i miei coetanei stiamo cercando di dare il massimo per cercare di far crescere e vincere quella che considero una grande famiglia, visto che nel rugby è specialmente qui a Paganica c'è un'atmosfera particolare e ti senti da subito accettato e ben voluto.

Colgo l'occasione per fare, non solo alla mia squadra ma a tutte le varie categorie e alla Società, un grande in bocca al lupo con la speranza che anche questa stagione sportiva possa essere positiva come quella passata e che tutti possiamo continuare a sentirci uniti e imparare a crescere grazie a questo sport straordinario.

Buona stagione sportiva a tutti!

NEWS DALLA SCUOLA MEDIA DI PAGANICA

La Scuola Media di Paganica, è piccola, ma è presente in molte competizioni e non solo sportive. L'anno scolastico 2015/2016 per la nostra scuola è stata piena di belle soddisfazioni. Abbiamo partecipato a numerosi concorsi nell'ambito di diverse discipline, classificandoci brillantemente in tutte

Materia	Tipo di concorso	Partecipanti e risultato
Ed Fisica	Corsa di Miguel	Masciovecchio PL., Tennina D., Ferella G., Rossi M., Dzemaili S., Di Leo A.
	Trofeo Leone classi 2	Jusufović E. 2°, Russo S. 5°
	Trofeo De Ritis cl. 3°	
	Fase Naz. Rugby	3° classificati
	Fase Naz. Orienteering	12° nella classifica nazionale
	Trofeo gazzelle cl. 1°	De Leo A. 2°, Tennina D. 4°, Fiori A. 8°
	Slogan mondiali sci	Iarodi D. 2°
Scienze+EF	Il Parco in aula	Tutte le classi 3° per la conoscenza della montagna
Scienze	Anch'io Scienziato	Indetto dal Laboratorio del Gran Sasso
Italiano	Concorso Fotografia	Premiazione in questi giorni
Italiano	ConC. POESIA	Onna, Il Sabato del Villaggio- Nuaremi 3° class 3H
Italiano	ConC. POESIA	La poesia del Serra Club-Il Perdono - Alunni della sez H
Italiano	Progetto lettura	Il miglior lettore di libri della nostra biblioteca scolastica-
Musica	Concorso URANIA	1° classificato in ITALIA tra le orchestre scolastiche
Musica	Conc Naz. PENNE	Concorso per Violino solista - Premiazione in questi giorni
Matematica	Olimpiadi della Matematica	Molti alunni qualificati
Ital + Ed. Fisica	Rugby in sicurezza	Alunni 3I- Classificati : Bottacchiari M., De Cesaris L., Tairi B.

LA PAROLA AI TECNICI

DI GIUSEPPE MILANESE

Il successo della rassegna rugbistica culturale organizzata in concerto con l'Associazione Bibliopaganica, ha segnato la fine dell'estate per la Polisportiva Paganica Rugby. Riposti gli ombrelloni in via Onna sono tornati tutti a lavoro per affrontare al meglio quello che sarà il secondo anno di gestione da parte dell'attuale dirigenza.

In attesa di conoscere e raccontare le prossime strategie del Consiglio Direttivo abbiamo chiesto a **Roberto Alfonsetti** direttore tecnico della Polisportiva, **Sergio Rotellini**, allenatore della Prima Squadra e a **Massimiliano Bafile** coach della Under 16, di raccontare ai lettori del nostro giornale qualcosa su come il Club Presieduto da Antonio Rotellini stia affrontando l'organizzazione degli aspetti prettamente tecnici e di crescita degli atleti.

Crescita degli atleti. Parole che negli ultimi mesi hanno risuonato come un mantra tra le mura dello Iovenitti. Bene. La prima domanda ha già il suo argomento.

1 - A cosa vi riferite quando parlate di crescita degli atleti?

- **Alfonsetti:** *Le indicazioni della FIR sono quelle di formare atleti/uomini, la nostra società condivide pienamente l'etica della nostra federazione, pertanto l'obiettivo primario è quello della formazione.*

- **Rotellini:** *Facciamo riferimento allo sviluppo di capacità sia tecniche e fisiche ma anche mentali e comportamentali. Vogliamo che i nostri atleti diventino sì dei bravi giocatori ma soprattutto devono diventare degli uomini. Il rugby ha avuto un'evoluzione tale da richiedere giocatori solidi non solo da un punto di vista fisico.*

- **Bafile:** *per crescita degli atleti si intende sia quella sotto il profilo umano che quella puramente tecnica. Questi due aspetti sono facce della stessa medaglia. Gli atleti devono essere coscienti che attraverso la crescita del gruppo si arriva a quella individuale. Sotto il profilo umano si intende rispetto dei compagni, per gli allenatori, per il personale della società, per gli avversari, per l'arbitro, per gli orari. Per quanto concerne quella tecnica passa tutto attraverso il rispetto dei principi di gioco. Ampliare sia le proprie conoscenze che le qualità individuali per metterle al servizio della squadra.*

2 - Chiarito più che egregiamente il concetto, andiamo nello specifico. La stagione appena conclusa vi ha visto offrire un notevole contributo, sia in termini quantitativi che qualitativi. Diteci, quali sono le vostre impressioni sui risultati ottenuti?

- **Alfonsetti:** *Personalmente mi ritengo più*

che soddisfatto del lavoro svolto durante la passata stagione. Un anno fa ci siamo posti degli obiettivi a breve, a medio e a lungo termine: i primi sono stati centrati tutti in pieno dalla società, vedremo i successivi...

- **Rotellini:** *A livello tecnico abbiamo puntato su una programmazione pluriennale e possiamo dire che siamo pienamente in linea con gli obiettivi di breve periodo che ci eravamo prefissati. Stiamo implementando lo staff tecnico. Lo scorso anno, infatti, tre dei nostri allenatori hanno conseguito il primo livello FIR e altri hanno iniziato un percorso di formazione. La società deve poter contare su tecnici motivati e competenti. Tuttavia, la cosa davvero importante, a mio avviso, è che condividono sia il metodo di lavoro, sia gli obiettivi; c'è molto confronto tra di noi e questo non può che farci del bene. Gli atleti stanno reagendo positivamente mostrando una ottima disponibilità, segno che hanno ben recepito i valori della Polisportiva e che apprezzano la proposta tecnico-formativa che gli si rivolge. Insomma, vedo tanti buoni segnali, ma per continuare a guardare avanti con ottimismo dovremo avere tutti una grande voglia di migliorarci.*

- **Bafile:** *La società ci ha messo nelle condizioni ottimali per poter lavorare e da ciò, nonostante le difficoltà iniziali, ne sono conseguiti risultati discreti.*

Ricostruire un settore giovanile è molto complicato. Ciò non significa solo portare al campo 20\25 ragazzi per categoria per farli scendere in campo la domenica che può sembrare il problema più arduo ma dare loro le giuste competenze e motivazioni sia per potersi confrontare ma soprattutto per una loro sicurezza personale.

Non avendo quindi la maggior parte di loro un vissuto sportivo di lunga durata risulta difficoltoso far capire a tutti in poco tempo lo spirito del rugby, il sacrificio, l'aiutare i compagni per poi essere aiutato.

3 - Ci arriveremo. Davvero interessante. Soprattutto se consideriamo il contesto assolutamente dilettantistico in cui lavorate. A proposito di questo, a vostro avviso, può una realtà dilettantistica offrire una proposta tecnica veramente di qualità, soprattutto per i più giovani?

- **Alfonsetti:** *Ho sempre sottolineato la differenza tra professionismo e professionalità: credo che pur essendo amatori possiamo/dobbiamo essere assolutamente professionali!*

- **Rotellini:** *Quello dei minori mezzi a disposizione rispetto alle realtà più ricche non deve in nessun modo essere un alibi. Ciò che fa la dif-*

ferenza è la qualità delle motivazioni di ciascuno e le motivazioni non devono necessariamente derivare dal denaro.

- **Bafile:** *certamente sì, una realtà dilettantistica può offrire una proposta tecnica interessante. Vedere come i ragazzi ti ascoltano e si impegnano ti dà le giuste motivazioni per approfondire le tematiche del rugby e riportarle poi nella maniera più semplice sul campo.*

4 - Parliamo del contesto territoriale. Il rugby abruzzese sta vivendo già da qualche anno fortune alterne. Paganica in Meta dedicherà ampio spazio a questa tematica nei numeri successivi, ma per il momento non vorremmo farci scappare la vostra opinione. Di cosa ha bisogno il rugby aquilano per rilanciarsi nel breve e medio periodo?

- **Alfonsetti:** *Per quanto riguarda la nostra società credo debba tornare ad essere un punto di riferimento per il territorio, questo è possibile attraverso idee e progetti concreti, realizzabili e sostenibili.*

- **Rotellini:** *Non c'è dubbio che il nostro territorio abbia delle problematiche del tutto particolari rispetto ad altri contesti, tuttavia non bisogna dimenticare che il rugby ha sempre trovato terreno fertile nell'aquilano, per cui è importante insistere su quanto di buono si fa e cercare di valutare onestamente il proprio operato per migliorarne gli aspetti più critici.*

- **Bafile:** *Probabilmente di riscoprire una vera e propria passione per questo sport unico. Detto così può sembrare banale ma la chiave è tutta lì.*

5 - Alleggeriamo, anche se neanche troppo, i toni. Non esiste un terzo tempo che non abbia regalato ai presenti gli aneddoti di vecchi rugbisti (gli ex rugbisti non esistono). Racconti di epoche diverse da cui emergono i cambiamenti della società, della cultura e con questa, dello sport. Per carità, voi siete tre giovanotti, ma almeno uno di voi ci dica ugualmente che rugby c'è nei tuoi ricordi?

- **Bafile:** *Un rugby fatto di amicizia, di risate, di esperienze positive e negative, di vittorie esaltanti e sconfitte brucianti, di notti insonni prima di una partita, di ricordi di amici che purtroppo non ci sono più.*

6 - E nelle tue aspettative, Massimiliano?

- **Bafile:** *Se penso a cosa mi aspetto dalla mia realtà è quella di veder al più presto l'Enrico IOVENITTI pieno di bambini che portano avanti la nostra passione, i nostri ricordi.*

APPUNTAMENTO AL PROSSIMO NUMERO CON L'INTERVISTA AGLI ALLENATORI DELLA UNDER 14 E DELLA UNDER 18

PILLOLE DI REGOLAMENTO - 5ª PUNTATA – AREA DI META

A CURA DEGLI ALUNNI DELLA 3i DELLA SCUOLA MEDIA DI PAGANICA COORDINATI DAL PROF. E. PALMERIO

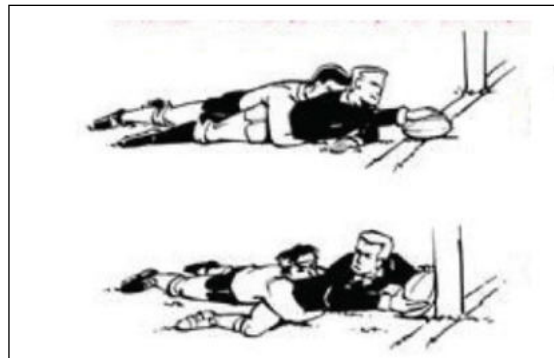
Cari lettori, eccoci di nuovo a voi e, come promesso, ci toglieremo i dubbi relativi a tutto quello che può succedere in area di meta

1 - se per primo poggi il pallone in area di meta o eserciti una sia pur minima pressione sul pallone che si trova in area di meta (senza perderne il possesso), fai un toccato a terra;

2 - se sei nella tua area di meta fai un annullato e ti salvi da una situazione di difficoltà;

3 - se sei nell'area di meta avversaria segni una meta (5punti);

4 - l'area di meta inizia dalla linea dei pali (compresa) fino alla linea di fondocampo (esclusa), quindi se fai un toccato a terra sulla linea di meta, esso è valido;



5 - se fai un toccato a terra sulla base del palo è valido.

6 - siccome nell'area di meta non può esistere nessun raggruppamento, se il pallone supera tale linea, puoi tuffarti sulla palla per segnare o annullare.

7 - se vieni placcato nei pressi dell'area di meta e con UN SOLO MOVIMENTO (senza trascinarti) riesci a poggiare la palla sulla o oltre la linea per realizzare un toccato a terra, anche toccando solo la base dell'imbottitura del palo;

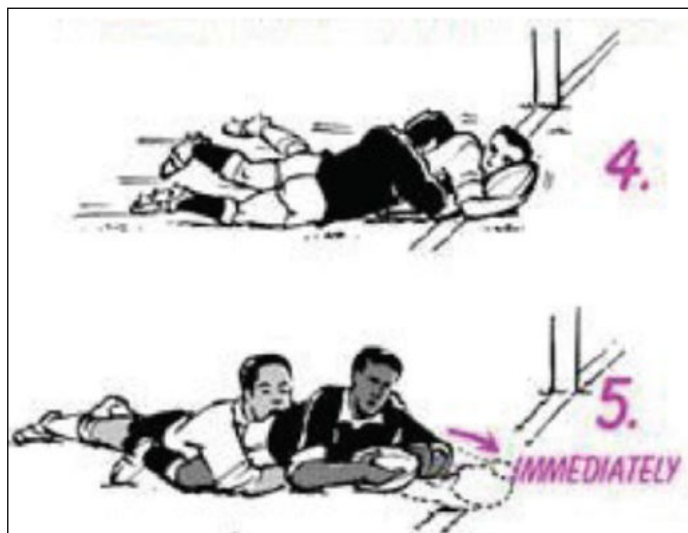
8 - l'arbitro può assegnare una meta di punizione se senza un fallo dei difensori impedisce la probabile segnatura di una meta;

9 - se stai attaccando e porti o calci il pallone in area di meta avversaria e lì il pallone esce dalla linea di fondo campo, si inizierà il gioco con una rimessa dai 22.

10 - se stai difendendo e porti o calci il pallone nella tua area di meta e lì il pallone esce dalla linea di fondo campo, si inizierà il gioco con una mischia a 5 mt dalla linea di meta con introduzione dell'attacco.

11 - se il pallone giunge in area di meta e qui nessuno è in grado di fare un toccato a terra, o l'attaccante fa un in avanti, il gioco riprenderà con una mischia a 5 mt e l'attacco introdurrà il pallone (non ci sarà vantaggio).

12 - se il pallone o tu che lo porti, tocchi la bandierina dell'area di meta (ma non le linee) il gioco prosegue.



13 - in area di meta non si applicano tutte le restrizioni della regola del placcaggio che abbiamo descritto qualche tempo fa.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B - STAGIONE SPORTIVA 2016/2017 - GIRONE 4**GIORNATA 1**

And: 02.10.2016 - ore 15.30	Rit.: 22.01.2017 - ore 14.30
POL.PAGANICA RUGBY	POL. AMATORI R.MESSINA
ASD RUGBY REGGIO	ASD RUGBY NAPOLI
AMATORI R. CATANIA SSD	ASD CIVITAVECCHIA
A.P. PARTENOPE RUGBY	ARVALIA VILLA PAMPHILI
UNIONE R. CAPITOLINA	S.S.D. COLLEFERRO
R. ROMA OLIMPIC CLUB	AVEZZANO RUGBY SRL

GIORNATA 2

And: 09.10.2016 - ore 15.30	Rit.: 29.01.2017 - ore 14.30
ASD CIVITAVECCHIA	POL.PAGANICA RUGBY
POL. AMATORI R.MESSINA	ASD RUGBY REGGIO
ASD RUGBY NAPOLI	AMATORI R. CATANIA SSD
AVEZZANO RUGBY SRL	A.P. PARTENOPE RUGBY
ARVALIA VILLA PAMPHILI	UNIONE R. CAPITOLINA
S.S.D. COLLEFERRO	R. ROMA OLIMPIC CLUB

GIORNATA 3

And: 16.10.2016 - ore 15.30	Rit.: 19.02.2017 - ore 14.30
POL.PAGANICA RUGBY	ARVALIA VILLA PAMPHILI
UNIONE R. CAPITOLINA	POL. AMATORI R.MESSINA
ASD RUGBY REGGIO	AVEZZANO RUGBY SRL
AMATORI R. CATANIA SSD	S.S.D. COLLEFERRO
A.P. PARTENOPE RUGBY	ASD RUGBY NAPOLI
R. ROMA OLIMPIC CLUB	ASD CIVITAVECCHIA

GIORNATA 4

And: 23.10.2016 - ore 15.30	Rit.: 05.03.2017 - ore 14.30
ASD RUGBY NAPOLI	POL.PAGANICA RUGBY
POL. AMATORI R.MESSINA	R. ROMA OLIMPIC CLUB
ARVALIA VILLA PAMPHILI	ASD RUGBY REGGIO
UNIONE R. CAPITOLINA	AMATORI R. CATANIA SSD
ASD CIVITAVECCHIA	A.P. PARTENOPE RUGBY
AVEZZANO RUGBY SRL	S.S.D. COLLEFERRO

GIORNATA 5

And: 30.10.2016 - ore 14.30	Rit.: 19.03.2017 - ore 14.30
A.P. PARTENOPE RUGBY	POL.PAGANICA RUGBY
AVEZZANO RUGBY SRL	POL. AMATORI R.MESSINA
ASD RUGBY REGGIO	ASD CIVITAVECCHIA
AMATORI R. CATANIA SSD	ARVALIA VILLA PAMPHILI
S.S.D. COLLEFERRO	ASD RUGBY NAPOLI
R. ROMA OLIMPIC CLUB	UNIONE R. CAPITOLINA

GIORNATA 6

And: 06.11.2016 - ore 14.30	Rit.: 26.03.2017 - ore 15.30
POL.PAGANICA RUGBY	ASD RUGBY REGGIO
POL. AMATORI R.MESSINA	AMATORI R. CATANIA SSD
ASD RUGBY NAPOLI	AVEZZANO RUGBY SRL
UNIONE R. CAPITOLINA	A.P. PARTENOPE RUGBY
ARVALIA VILLA PAMPHILI	R. ROMA OLIMPIC CLUB
ASD CIVITAVECCHIA	S.S.D. COLLEFERRO

GIORNATA 7

And: 04.12.2016 - ore 14.30	Rit.: 02.04.2017 - ore 15.30
AMATORI R. CATANIA SSD	POL.PAGANICA RUGBY
ASD CIVITAVECCHIA	POL. AMATORI R.MESSINA
A.P. PARTENOPE RUGBY	ASD RUGBY REGGIO
R. ROMA OLIMPIC CLUB	ASD RUGBY NAPOLI
S.S.D. COLLEFERRO	ARVALIA VILLA PAMPHILI
AVEZZANO RUGBY SRL	UNIONE R. CAPITOLINA

GIORNATA 8

And: 11.12.2016 - ore 14.30	Rit.: 09.04.2017 - ore 15.30
POL.PAGANICA RUGBY	AVEZZANO RUGBY SRL
POL. AMATORI R.MESSINA	S.S.D. COLLEFERRO
ASD RUGBY REGGIO	R. ROMA OLIMPIC CLUB
A.P. PARTENOPE RUGBY	AMATORI R. CATANIA SSD
ASD RUGBY NAPOLI	UNIONE R. CAPITOLINA
ARVALIA VILLA PAMPHILI	ASD CIVITAVECCHIA

GIORNATA 9

And: 08.12.2016 - ore 14.30	Rit.: 23.04.2017 - ore 15.30
S.S.D. COLLEFERRO	POL.PAGANICA RUGBY
ASD RUGBY NAPOLI	POL. AMATORI R.MESSINA
AMATORI R. CATANIA SSD	ASD RUGBY REGGIO
R. ROMA OLIMPIC CLUB	A.P. PARTENOPE RUGBY
AVEZZANO RUGBY SRL	ARVALIA VILLA PAMPHILI
UNIONE R. CAPITOLINA	ASD CIVITAVECCHIA

GIORNATA 10

And: 08.01.2017 - ore 14.30	Rit.: 30.04.2017 - ore 15.30
POL.PAGANICA RUGBY	R. ROMA OLIMPIC CLUB
ARVALIA VILLA PAMPHILI	POL. AMATORI R.MESSINA
ASD RUGBY REGGIO	UNIONE R. CAPITOLINA
AMATORI R. CATANIA SSD	AVEZZANO RUGBY SRL
ASD CIVITAVECCHIA	ASD RUGBY NAPOLI
A.P. PARTENOPE RUGBY	S.S.D. COLLEFERRO

GIORNATA 11

And: 15.01.2017 - ore 14.30	Rit.: 07.05.2017 - ore 15.30
UNIONE R. CAPITOLINA	POL.PAGANICA RUGBY
POL. AMATORI R.MESSINA	A.P. PARTENOPE RUGBY
S.S.D. COLLEFERRO	ASD RUGBY REGGIO
R. ROMA OLIMPIC CLUB	AMATORI R. CATANIA SSD
ASD RUGBY NAPOLI	ARVALIA VILLA PAMPHILI
AVEZZANO RUGBY SRL	ASD CIVITAVECCHIA

FINALI:
21 maggio
28 maggio
2017

FIOCO AZZURRO
NELLA NOSTRA POLISPORTIVA.
AUGURI DI CUORE A FEDERICA
E LUCIANO PER L'ARRIVO
DEL PICCOLO FEDERICO!



tel. 0862.404140 - info@pol.paganicarugby.it

Vieni a giocare a Rugby!

Ti aspettiamo nelle nuovissime strutture del campo comunale "E. Iovenitti".

Troverai professionisti pronti a farti crescere come sportivo e come persona, e soprattutto **TANTI AMICI!!**

Per informazioni:
347.9127844 • 342.8094943

